

|              |
|--------------|
| МОУ - СОШ №6 |
|--------------|

Page 10 of 10

04.09.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 181    | каша манная | 200      | 24,00 | 250          | 6     | 11   | 32       |
|            | гор.напиток | 372    | какао       | 200      | 14,00 | 101          | 3     | 3    | 16       |
|            | хлеб        |        | хлеб        | 20       | 2,00  | 47           | 2     | 0    | 0        |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        | апельсин    |          | 50,09 |              |       |      |          |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб черн.  |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |             |          |       |              |       |      |          |